





Overzicht materialen sport- en speluitleen







Sport
Fryslân

De volgende materialen kunnen het hele jaar door gratis voor maximaal vier weken geleend worden bij Sport Fryslân.





Materiaal	Uitleg
	<p>Arsaaraq Instrument om balans oefeningen mee te doen.</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
	<p>Blinddoek Stoffen lap voor bedekken van ogen. Veel gebruikt bij spelen als goalbal. Rekt mee en geeft geen beknellend gevoel.</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
	<p>Boccia set Boccia (spreek uit: 'botsja') is een vorm van mikspelen; het is een sport die gespeeld kan worden door mensen met een (ernstige) beperking. De set bestaat uit: Uitvoering in tas 6 ballen rood, 6 ballen blauw en 1 bal wit.</p> <p>Aantal: 2 stuks</p>
	<p>Bod-di-bell (0,5 kg) Handgewicht met anatomische grip, gewicht verdeelt zich rond de hand. Naast gewichtstraining zijn de lichtere uitvoeringen ook geschikt voor knijpoefeningen en polstraining. Het zachte materiaal pakt goed vast en maakt de Bod-Di-Bell veilig. Elk gewicht heeft een eigen kleur en is daardoor direct herkenbaar. De Bod-Di-Bell kan eenvoudig schoongemaakt worden. De Bod-Di-Bell tot en met 1 kg blijft drijven. Specificaties: gewicht 0,5 kg,</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>



	<p>Co-operband (6-12 personen) Speciaal ontwikkeld voor groepsactiviteiten. Door de elastische kern zijn diverse samenwerkingsoefeningen mogelijk. Bij oefeningen met de Co-oper Band kunnen de deelnemers staand, zittend of liggend oefeningen doen. Daarbij kunnen ze binnenin het band zijn of aan de buitenkant. Hoe groter de spanning op de Co-oper Band, hoe meer de oefeningen een 'fitness' karakter krijgen. Daarbij speelt vertrouwen in elkaar en oog hebben voor de ander steeds een belangrijke rol. De elastische kern is voorzien van gekleurd zacht fleece. Voor coördinatie en samenwerking. Maat L (6-12 personen).</p>
	<p>Aantal: 2 stuks</p> <p>Curling set De set bestaat uit: 6 schijven, (3 met wit/zwart handvat en 3 met zwart handvat) 1 dobbelsteen foam, 1 softjack, 1 leerstofbrochure</p>
 <p>6 jongleerdoekjes, 6 jongleerballen hard, 6 jongleerballen stretch, 6 jongleerknotten instap, 6 jongleerringen en leerstofbrochure</p>	<p>Jongleerset De set bestaat uit: 6 jongleerdoekjes, 6 jongleerballen hard, 6 jongleerballen zacht stretch, 6 jongleerknotten instapmodel, 6 jongleerringen en leerstofbrochure</p>
	<p>Kan Jam set Uitdagend frisbee spel voor jong en oud waarbij werpen en scoren door nieuwe manier van samenspel centraal staat. De set bestaat uit 2 miktonnen en 1 official KanJam disc die zeer stabiel in de lucht is. Centraal staat de 'kan'; een kunststof ton met in de voorkant een smalle opening. Punten worden op 3 manieren gescoord; rechtstreeks in 'de brievenbus werpen', via een medespeler de 'kan' raken of via een medespeler die de frisbee van bovenaf in de 'kan' dunkt. Door te variëren met de 'kan' afstand, de samenstelling van de teams of de opstelling van de spelers ten opzichte van de kan, is KanJam voor vele doelgroepen interessant. Binnen en buiten te gebruiken. Van sporthal tot schoolplein en van parkeerplaats tot grasveld in het park. Robuust, duurzaam en gemaakt van gerecyclede materialen. afmeting disc ø 27 cm, afmeting "kan" ø 40 cm, hoogte 51 cm.</p>

Aantal: 2 stuks



	<p>Kin sixbal (45cm) Omnikin, in het kort, wordt gespeeld door drie teams. Een partij "zet" de bal op met 3 spelers, de vierde slaat hem weg. Voor het slaan roept deze persoon de kleur van een partij die de bal daarna van de grond moet houden. Lukt dat, dan mag deze partij opnieuw opzetten. Lukt dit niet, dan krijgen de twee andere partijen een punt. De partij mag dan wel weer opnieuw opzetten.</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
	<p>Mono-fling Werpspel voor 2 personen. Door net naar buiten te trekken wordt bal omhoog gespeeld. Ook pittenzakken en grotere ballen zijn bruikbaar. Set bestaat uit 2 werpnetten 30,5 x 25 cm voorzien van handvaten, 1 bal ø 4,0 cm.</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
	<p>Parachute diam. 360 cm, 12 grepen Een uitdaging voor jong en oud. Voor coördinatie-oefeningen of als groot gezelschapsspel. Voor het overgooien van ballen, doelwerpen (bal moet in afgebakend gebied terechtkomen), het maken van iglo's of het elkaar passeren onder het doek terwijl de parachute al weer naar beneden komt. Vervaardigd van meerkleurig nylon, dubbel gestikt en voorzien van verstevigde rand met handgrepen. Voor 5 - 12 personen. Specificaties: afmeting ø 360 cm.</p> <p>Aantal: 2 stuks</p>
	<p>Rinkelbal (18 cm) Rinkelbal, 18 cm., gewicht 190 gr. geel, bevat 2 grote bellen voor helder geluid, zacht voor prettige grip</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>