





# Overzicht materialen

De volgende materialen kunnen het hele jaar door gratis voor maximaal vier weken geleend worden bij Sport Fryslân.



**Sport  
Fryslân**

Materiaal	Uitleg
	<p><b>Arsaaraq</b></p> <p>Instrument om balans oefeningen mee te doen.</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
	<p><b>Boccia set</b></p> <p>Boccia (spreek uit: 'botsja') is een vorm van mikspelen; het is een sport die gespeeld kan worden door mensen met een (ernstige) beperking. De set bestaat uit: Uitvoering in tas 6 ballen rood, 6 ballen blauw en 1 bal wit.</p> <p>Aantal: 2 stuks</p>
	<p><b>Rinkelbal (18 cm)</b></p> <p>Rinkelbal, 18 cm., gewicht 190 gr. geel, bevat 2 grote bellen voor helder geluid, zacht voor prettige grip</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
	<p><b>Blinddoek</b></p> <p>Stoffen lap voor bedekken van ogen. Veel gebruikt bij spelen als goalbal. Rekt mee en geeft geen beknellend gevoel.</p> <p>Aantal: 6 stuks</p>
 <p>6 jongleerdoekjes, 6 jongleerballen hard, 6 jongleerballen stretch, 6 jongleerknotten instap, 6 jongleerringen en leerstofbrochure</p>	<p><b>Jongleerset</b></p> <p>De set bestaat uit: 6 jongleerdoekjes, 6 jongleerballen hard, 6 jongleerballen zacht stretch, 6 jongleerknotten instapmodel, 6 jongleerringen en leerstofbrochure</p> <p>Aantal: 1 set</p>



**Sport  
Fryslân**



**Co-operband (6-12 personen)**

Speciaal ontwikkeld voor groepsactiviteiten. Door de elastische kern zijn diverse samenwerkingsoefeningen mogelijk. Bij oefeningen met de Co-oper Band kunnen de deelnemers staand, zittend of liggend oefeningen doen. Daarbij kunnen ze binnenin het band zijn of aan de buitenkant. Hoe groter de spanning op de Co-oper Band, hoe meer de oefeningen een 'fitness' karakter krijgen. Daarbij speelt vertrouwen in elkaar en oog hebben voor de ander steeds een belangrijke rol. De elastische kern is voorzien van gekleurd zacht fleec. Voor coördinatie en samenwerking. Maat L (6-12 personen).

Aantal: 2 stuks



**Bod-di-bell (0,5 kg)**

Handgewicht met anatomische grip, gewicht verdeelt zich rond de hand. Naast gewichtstraining zijn de lichtere uitvoeringen ook geschikt voor knijpoefeningen en polstraining. Het zachte materiaal pakt goed vast en maakt de Bod-Di-Bell veilig. Elk gewicht heeft een eigen kleur en is daardoor direct herkenbaar. De Bod-Di-Bell kan eenvoudig schoongemaakt worden. De Bod-Di-Bell tot en met 1 kg blijft drijven. Specificaties: gewicht 0,5 kg,

Aantal: 6 stuks



**Parachute diam. 360 cm, 12 grepen**

Een uitdaging voor jong en oud. Voor coördinatie-oefeningen of als groot gezelschapsspel. Voor het overgooien van ballen, doelwerpen (bal moet in afgebakend gebied terechtkomen), het maken van iglo's of het elkaar passeren onder het doek terwijl de parachute al weer naar beneden komt. Vervaardigd van meerkleurig nylon, dubbel gestikt en voorzien van verstevigde rand met handgrepen. Voor 5 - 12 personen. Specificaties: afmeting ø 360 cm.

Aantal: 2 stuks



**Badmintonrackets + shuttles**

Aantal rackets: 16 stuks  
Aantal shuttles: 11 stuks - geel  
4 stuks - wit



**Fitband**

Aantal: 16 stuks

Met de fitband kan je effectief trainen voor het verkrijgen van een betere coördinatie en het versterken van vrijwel alle spiergroepen.



**Frisbees**

Aantal: 8 stuks (verschillende kleuren)








**Pittenzak**

Aantal: 10 stuks

Soepele katoenen pittenzak, goed vast te pakken.  
Voor werpen/vangen, tafelspelen (schuiven, wenden/keren, stapelen), mikken en fijnmotorische oefeningen.






**Sport  
Fryslân**

	<p><b>Pilonnen</b> Aantal: 10 stuks (verschillende kleuren)</p>
	<p><b>Werpringen, zacht rubber</b> Aantal: 20 stuks (verschillende kleuren)</p>
	<p><b>Tennisballen, geel</b> <b>Zachte tennisballen, oranje/geel</b></p>
	<p><b>Hoepels in diverse kleuren</b> Aantal: 10 stuks</p>
	<p><b>Werpringen, halfzacht</b> Aantal: 10 stuks</p>



**Sport  
Fryslân**

	<p><b>'hoedjes', geel en oranje</b></p>
	<p><b>Gymstokken</b> Aantal: 12 stuks</p>
	<p><b>Partijlinten in blauw, geel, groen en rood</b></p>