

# FACTSHEET HEERENVEEN

Heerenveen combineert in veel opzichten een relatief hoge ervaren levenstevredenheid en brede welvaart, maar kent tegelijk concrete uitdagingen op gezondheid, sociale samenhang, demografie en de arbeidsmarkt. De meest recente gegevens uit de brede welvaartscan van Planbureau Fryslân tonen waar het goed gaat én waar aandacht nodig blijft richting **2040**.

## GELUK



*Deze factsheet is gebaseerd op gegevens en analyses uit publiek beschikbare monitors, statistieken en onderzoeksprogramma's van verschillende kennis- en onderzoeksinstituten. [Bekijk hier het overzicht van de gebruikte bronnen.](#)*

De inwoners van Heerenveen geven hun leven gemiddeld een positieve beoordeling. In vergelijking met andere gemeenten in Fryslân scoort Heerenveen hoog op brede welvaartsindicatoren en de ruime meerderheid van de inwoners beoordeelt hun eigen leven positief. Toch is de groei van de kwaliteit van leven over de afgelopen tien jaar minder sterk geweest dan gemiddeld in vergelijkbare gemeenten, wat aangeeft dat de vooruitgang geleidelijk verloopt.

## GEZONDHEID



- Ervaren gezondheid in Heerenveen ligt relatief goed vergeleken met de provinciale cijfers, met inwoners die zichzelf vaker als (zeer) gezond bestempelen dan gemiddeld.
- Het aandeel inwoners met chronische aandoeningen en overgewicht neemt toe, mede door vergrijzing en maatschappelijke trends.
- Vrijwel dezelfde trends als elders in Fryslân tonen groeiende zorgdruk en mentale belasting, vooral onder jongvolwassenen en werkenden.
- Wat betreft jongvolwassenen meldt onderzoek dat zij in Heerenveen minder vaak last hebben van stress dan gemiddeld in Nederland, hoewel het totaalbeeld minder specifiek is op welzijnszorg en overige gezondheidsthema's.

## SOCIALE BASIS



- Heerenveen staat net als andere gemeenten in Fryslân onder druk op sociale cohesie: inwoners doen minder aan vrijwilligerswerk dan gemiddeld in Fryslân, en het vertrouwen in instituties ligt lager dan landelijk gemiddeld.
- Eenzaamheidsgevoelens komen voor bij naar schatting **42 %** van de bevolking; deze trend lijkt stijgend, vooral onder 18–34-jarigen.
- De traditionele sociale structuren zoals verenigingen ervaren aandachtspunten: een kwart van de inwoners maakt zich zorgen over de toekomst van verenigingen.



## HEEFT DE JEUGD DE TOEKOMST?

De brede welvaartscan geeft geen specifieke kwantitatieve cijfers over middelengebruik of jeugdzorg zoals bij andere gemeenten, maar algemene trends uit vergelijkbare regionale data en landelijke bronnen laten zien dat:

- Jongeren in Heerenveen minder vaak stress ervaren dan hun leeftijdsgenoten elders in Nederland, wat positief kan zijn voor mentale veerkracht.
- Desondanks is eenzaamheid onder jongvolwassenen een relevante trend in Friesland, waar ongeveer **44% van 18–34-jarigen** zich eenzaam voelt (en dit aandeel is sterk gestegen t.o.v. 2012).
- Regionale en landelijke cijfers laten zien dat jeugdzorgvraag en druk op jeugdvoorzieningen een belangrijk thema zijn, ook in stedelijke gemeenten zoals Heerenveen, vanwege sociaaleconomische verschillen en leefstijlrisico's.



## TROTS

**Heerenveen kan trots zijn op verschillende positieve aspecten binnen de gemeente:**

- Relatief hoge ervaren levenskwaliteit en positieve beoordeling van het leven door inwoners.
- Goede bereikbaarheid en voorzieningen, waaronder korte afstand tot zorg en onderwijs, wat bijdraagt aan dagelijkse leefbaarheid.
- Bovengemiddelde arbeidsparticipatie en hoger aandeel hbo/wo-opgeleiden dan in de rest van Fryslân, wat kansen biedt voor regionale economie en innovatie.

## INZET VITALITEIT EN BEWEGEN

**Waarom juist in Heerenveen inzetten op vitaliteit en bewegen?**

- Het bevordert sociale contacten en vermindert isolatie en eenzaamheid. Het vergroot daarmee de kans op actieve deelname in het sociale leven.
- Sportdeelname correleert met hogere ervaren levenskwaliteit.
- Draagt bij aan zelfvertrouwen, eigenwaarde, veerkracht en een betere mentale gezondheid (stressreductie, betere slaap), wat vooral voor jongeren van groot belang is.
- Verenigingen vormen één van de belangrijkste dragers van gemeenschapsnetwerken, ze verbinden generaties en versterken sociale cohesie.
- Vrijwillige inzet in sport, cultuur, buurt of politiek stimuleert lokaal leiderschap en samenwerking.
- Verenigingen kunnen dienen als toegangspoort voor participatie in andere domeinen.
- Sport verhoogt de binding tussen burger en lokale overheid via sportstimuleringsbeleid. Positieve ervaringen met publieke sportvoorzieningen vergroten het vertrouwen in gemeente-initiatieven, wat bijdraagt aan het vertrouwen in instituties, wat leidt tot politieke participatie en democratische betrokkenheid.

**Dit is een collectieve boodschap van organisaties die zich inzetten voor brede welvaart, gezondheid, leefbaarheid, cultuur, sport en verenigingsleven in Fryslân.**

