

FACTSHEET OOSTSTELLINGWERF

Ooststellingwerf combineert een relatief hoge levenstevredenheid en brede welvaart met specifieke sociale en demografische uitdagingen. De meest recente cijfers tonen dat inwoners over het algemeen tevreden zijn over hun leven, maar dat thema's als gezondheid, demografie en maatschappelijke participatie aandacht vragen om brede welvaart op lange termijn te borgen.

Ooststellingwerf staat bekend om zijn sterke gemeenschap en leefomgeving waarin inwoners een goede balans ervaren tussen werk en privéleven, woonplezier, natuur en veiligheid.

Deze factsheet is gebaseerd op gegevens en analyses uit publiek beschikbare monitors, statistieken en onderzoeksprogramma's van verschillende kennis- en onderzoeksinstituten. [Bekijk hier het overzicht van de gebruikte bronnen.](#)

GELUK



Inwoners van Ooststellingwerf zijn over het algemeen tevredener met hun leven dan gemiddeld in Nederland en vergelijkbaar met de provincie Fryslân. De brede welvaart — een samengestelde maat voor welzijn — is in de afgelopen tien jaar harder gestegen dan in veel vergelijkbare gemeenten.

GEZONDHEID



- Een groot deel van de inwoners geeft aan (zeer) goede gezondheid te ervaren; ongeveer **75%** voelt zich gezond volgens een recente gezondheidsenquête, wat aansluit bij positieve gezondheidservaring in de regio.
- Tegelijk hebben meer inwoners chronische aandoeningen en overgewicht dan gemiddeld in Fryslân en Nederland, en wordt er minder gesport en bewogen dan gemiddeld.
- Door vergrijzing en ontgroening zal de zorgvraag verder toenemen en neemt de mentale druk op de beroepsbevolking toe door combinatie van werk, mantelzorg en demografische verschuivingen.

SOCIALE BASIS



- Ooststellingwerf kent van oudsher sterke sociale cohesie en veel gemeenschapszin: inwoners doen vaker vrijwilligerswerk en hebben meer onderling vertrouwen dan gemiddeld in Fryslân.
- Toch verandert de samenleving door demografische druk: het aandeel ouderen neemt toe (ongeveer **26%** van de bevolking is **65+**), en het aantal kinderen (0–14 jaar) is de afgelopen jaren afgenomen (**-12% sinds 2015**), wat gevolgen heeft voor voorzieningen en participatie.
- Een kwart van de inwoners maakt zich zorgen over de toekomst van verenigingen, mede door de uitdaging om voldoende vrijwilligers te vinden.
- Inwoners hebben relatief veel vertrouwen in elkaar, maar het vertrouwen in landelijke instituties ligt lager dan gemiddeld in Fryslân.



HEEFT DE JEUGD DE TOEKOMST?

- De brede welvaartscijfers specificeren geen gedetailleerde lokale data over middelengebruik of jeugdzorg in dezelfde vorm als bij andere gemeenten, maar landelijke en regionale trends tonen dat jongeren in Ooststellingwerf — net als in andere gemeenten — te maken hebben met toenemende eenzaamheid en mentale druk, vergelijkbaar met het Friese patroon waarin bijna **44%** van **18-34-jarigen** zich eenzaam voelt.
- Door ontgroening daalt het aandeel kinderen en jongeren, wat invloed heeft op onderwijsinstroom en toekomstige arbeidskansen.



TROTS

In vergelijking met veel andere gemeenten is de ervaren gezondheid in Ooststellingwerf positief en is de sociale samenhang traditioneel sterk, met bovengemiddeld onderling vertrouwen en betrokkenheid. De combinatie van ruimte, natuur en actieve dorpsgemeenschappen wordt erg gewaardeerd en biedt gunstige voorwaarden voor bewegen en vitaliteit.

INZET VITALITEIT EN BEWEGEN

Waarom juist in Ooststellingwerf inzetten op vitaliteit en bewegen?

- Het bevordert sociale contacten en vermindert isolatie en eenzaamheid. Het vergroot daarmee de kans op actieve deelname in het sociale leven.
- Sportdeelname correleert met hogere ervaren levenskwaliteit.
- Draagt bij aan zelfvertrouwen, eigenwaarde, veerkracht en een betere mentale gezondheid (stressreductie, betere slaap), wat vooral voor jongeren van groot belang is.
- Verenigingen vormen één van de belangrijkste dragers van gemeenschapsnetwerken, ze verbinden generaties en versterken sociale cohesie.
- Vrijwillige inzet in sport, cultuur, buurt of politiek stimuleert lokaal leiderschap en samenwerking.
- Verenigingen kunnen dienen als toegangspoort voor participatie in andere domeinen.
- Sport verhoogt de binding tussen burger en lokale overheid via sportstimuleringsbeleid. Positieve ervaringen met publieke sportvoorzieningen vergroten het vertrouwen in gemeente-initiatieven, wat bijdraagt aan het vertrouwen in instituties, wat leidt tot politieke participatie en democratische betrokkenheid.

Dit is een collectieve boodschap van organisaties die zich inzetten voor brede welvaart, gezondheid, leefbaarheid, cultuur, sport en verenigingsleven in Fryslân.

